

Formation

Educateur sportif PEPS niveau 1

2025

Format :

21 heures de formation réparties sur 3 jours les 1, 2 et 4 décembre 2025.

Horaires :

- Jour 1 : 8h30-12h30 et 13h30-16h30

- Jour 2 : 9h00-12h30 et 13h30-17h00

- Jour 3 : 8h30-12h00 et 13h30-17h00

Lieu : CDOS Charente-Maritime, 13 Cr Paul Doumer, 17100 Saintes

Repas pris sur place.

Pré-requis :

Accès direct pour les personnes titulaires d'un diplôme ou titre de niveau IV a minima permettant la délivrance d'une carte professionnelle d'éducateur sportif.

Pour les personnes titulaires d'un diplôme infra niveau IV (diplômes fédéraux, CQP), un entretien préalable sera nécessaire pour évaluer le niveau de connaissance dans le domaine du sport santé dans sa fédé.

Objectifs :

Assurer un accueil de qualité pour des personnes inactives ou porteuses de pathologies chroniques à faible facteur de risque et sans limitation fonctionnelles souhaitant pratiquer une activité physique sur prescription médicale.

Programme :

Jour 1 :

- Matinée 8h30-12h30
 - accueil des stagiaires : 0.5 heure
 - définition et enjeux du sport santé (règlementations en vigueur, facteurs de risque, place des activités physiques dans les différents niveaux de prévention primaire, secondaire et tertiaire) – SDJES, Hervé Gouineaud : 2 heures
 - environnement du sport santé et environnement du patient – ARS et/ou SDJES, Athénaïs Diana : 1.5 heure
- Après-midi : 13h30-16h30
 - modalités d'accueil et d'accompagnement de personnes éloignées de l'activité physique, l'Education Thérapeutique du patient, approche motivationnelle – M. Cerruto : 1 heure
 - utilisation des outils d'évaluation – A. Diana : 2 heures

Jour 2 :

- Matinée 9h00-12h30 :
 - Rappel des pathologies les plus courantes. Fonction/dysfonction des systèmes. – Formateur : Dr Cambon
 - Cardiaques – insuffisance cardiaque, greffe de cœur, troubles du rythme, pontage.
 - Pulmonaires – BPCO, asthme, insuffisance pulmonaire, fumeur.
 - Métaboliques – diabète, obésité, syndrome métabolique.
 - Circulatoires – athérosclérose (AIT, AVC, embolie pulmonaire, coronaropathie, HTA, angor, infarctus, angioplastie, artérite, phlébite, claudication intermittente), varices, hypotension.
 - Rhumatismes – arthrose, ostéoporose, prothèse de hanche, spondyloarthrites, polyarthrite rhumatoïde, lombalgie,
 - Rénale – insuffisance rénale, dialyse, greffe de rein.
 - Neurologiques – SEP, Parkinson, Alzheimer
 - Cancers
 - Sédentarité
 - Avancée en âge
- Après-midi 13h30-17h00 :
 - Cas pratiques sur l'accueil et la motivation : jeux de rôle en binôme - Formatrice : Sabrina Roudier
 - Cas pratiques sur la mise en place d'ateliers d'activités physiques adaptées : en petits groupes - Formatrice : Sabrina Roudier

Jour 3 :

- Matinée 8h30-12h00 :
 - o Retour sur les cas pratiques et sur les contenus des 2 1ers jours - Formatrices Sabrina Roudier et Athénaïs Diana : 1 heure
 - o Entretien individuel et Médicosport - Formatrices : Athénaïs Diana et Sabrina Roudier : 1.5 heures
 - o Evaluation finale (questionnaire) - Formatrices : Athénaïs Diana et Sabrina Roudier : 1 heure
- Après-midi 13h30-17h00 :
 - o révision des gestes de 1ers secours – Fédération Française de Sauvetage et Secourisme 3 heures
 - o bilan de la session de formation – A. Diana 0.5 heures

Intervenants formateurs :

- Dr Cambon : médecin
- Sylvain Cerruto : infirmier ASALEE
- Hervé Gouineaud : professeur de Sport SDJES17
- Athénaïs Diana : coordonnatrice départementale du PEPS
- Sabrina Roudier : chargée de mission sport santé CDOS17
- Intervenant Fédération Française de Sauvetage et Secourisme : formateur PSC1

Intervenant coordinateur :

- Ludovic Leray : Directeur PSL Poitou-Charentes

Public : professionnels et bénévoles du sport

Effectifs : 8 minimum, 12 maximum

Pré-requis : diplôme fédéral ou CQP, BP, DE, ETAPS, avec PSC1 minimum

Lieu : CDOS Charente-Maritime, 13 Cr Paul Doumer, 17100 Saintes

Epreuve de validation :

Une convocation sera envoyée aux stagiaires une semaine avant le début de la formation.

L'évaluation finale se fera par un questionnaire. Les questions viseront à vérifier si les différentes compétences ciblées sont acquises.

On peut lister :

- mesurer les enjeux du sport-santé
- se repérer dans son environnement
- accueillir le patient
- encadrer et accompagner le patient
- connaître les fondamentaux de l'éducation thérapeutique du patient
- proposer une approche motivationnelle
- utiliser des outils d'évaluation
- connaître les pathologies les plus courantes

Le choix du questionnaire a été fait pour optimiser le temps réservé aux apports pédagogiques et pour ne pas pénaliser les stagiaires qui auraient des difficultés rédactionnelles. Les évaluatrices seront Athénaïs Diana et Sabrina Roudier.

Une feuille d'émargement sera remplie par demi-journée et attestée par le formateur. Le stagiaire ne devra pas avoir eu d'absence pour pouvoir accéder à l'épreuve d'évaluation.

Une attestation de formation mentionnant les compétences principales attestées sera délivrée en cas de succès à l'épreuve d'évaluation.

Organisme de formation :

FNPSL - Déclaration d'activité n° 54170128617 (Nouvelle Aquitaine),

Numéro SIRET: 49040767300030

Contact :

ludovic.leray@profession-sport-loisirs.fr ;

06 87 80 35 42